



# CATALOGUE

## Conférences et Ateliers



**ASSOCIATION MYTHODOLOGIE**

CONTACT@MYTHODOLOGIE.FR

# NOS ENGAGEMENTS

---

## **Des conférences pour tous, un discours pour chacun.**

Nous dédions notre temps à la promotion du raisonnement critique par le biais d'activités diverses et en constante évolution. Nous avons la conviction profonde que la diffusion de la connaissance scientifique et la mise à disposition d'outils de pensée critique claire et rationnelle sont fondamentales.

Nous vous proposons, à travers des conférences pédagogiques et des ateliers participatifs, de découvrir des outils novateurs et des cas d'étude originaux. Nous veillons à ce que tous nos contenus soient rigoureusement sourcés et reflètent les recherches scientifiques les plus récentes.

Ces activités sont accessibles à tous, et nous adaptons notre discours à chaque audience. Nous croyons fermement que la pensée critique peut éclairer les débats, influencer nos décisions et ainsi contribuer à un futur plus responsable. Mais pour cela, il faut la partager.



# TABLE DES MATIÈRES

---



PAGES 4-11

## CONFÉRENCES THÉMATIQUES

1. Découvrir les biais du cerveau
2. Pour une Psychologie scientifique
3. Du rationalisme au Scepticisme scientifique
4. Création intellectuelle et libre arbitre
5. Les questions socio-scientifiques
6. Éclairer le débat politique
7. Les défis de l'information
8. Apprendre à contrer les pseudo-sciences



PAGES 12-16

## ATELIERS PARTICIPATIFS

Venez découvrir nos ateliers, où vous pourrez découvrir nos outils et aiguiser à tout âge votre raisonnement critique.

# LES BIAIS DU CERVEAUX

Cycle de conférences visant à comprendre comment nous pouvons agir de manière irrationnelle, peu importe notre niveau d'intelligence ou d'éducation. À travers diverses situations de la vie courante, nous explorerons les différents biais de raisonnement à l'origine de ces erreurs et présenterons quelques outils pour s'en prémunir.

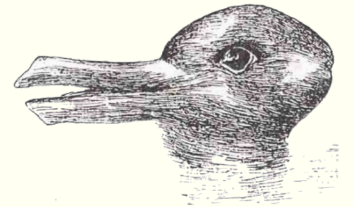


## BIAIS COGNITIF ET FONCTIONNEMENT DE LA PENSÉE INTUITIVE

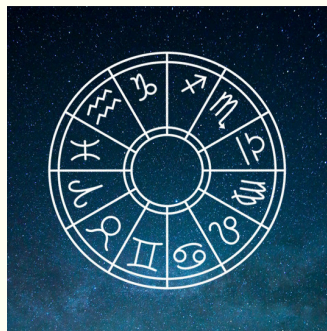
Cette conférence introductive met en lumière, à travers diverses situations, les pièges de la raison dont chacun peut être victime. Les participants seront amenés à questionner le fonctionnement cérébral et à découvrir certains processus neurocognitifs ainsi que les outils de pensée critique pour y faire face.

## LES ILLUSIONS DE PERCEPTIONS

Nos sens ne sont pas infaillibles, et notre cerveau peut être trompé par des illusions perceptives. Cette conférence explore comment des facteurs comme la lumière, la perspective, et le contexte peuvent influencer notre perception et mener à des interprétations erronées de la réalité. Nous démontrerons comment comprendre ces illusions peut nous aider à mieux appréhender la manière dont nous percevons le monde qui nous entoure.



## DECOUVERTE DE L'EFFET BARNUM

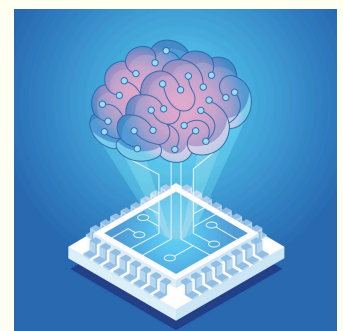


De nombreuses personnes sont fascinées par les analyses de personnalité et veulent prédire l'avenir. Distinguer « ce qui marche » de « ce qui ne marche pas » n'est pas toujours évident. Découvrez le biais de validation subjective, ou effet Barnum, présent dans des pratiques pseudo-scientifiques comme l'horoscope ou la graphologie. Cette conférence expliquera pourquoi ces techniques paraissent convaincantes et comment adopter une approche critique face à elles.

## BIAIS COGNITIFS ET TRAITEMENT DE L'INFORMATION

### COMMENT NOS CROYANCES FAÇONNENT NOTRE RÉALITÉ

À l'intersection de la psychologie et de l'information, explorons comment nos biais, comme celui de surconfiance et l'effet de cadre, affectent notre capacité à traiter et à comprendre l'information. En utilisant des exemples concrets, nous montrerons comment notre cerveau utilise souvent des raccourcis et comment réduire ces erreurs dans notre quotidien.



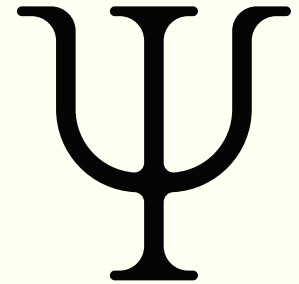


# POUR UNE PSYCHOLOGIE SCIENTIFIQUE

La psychologie est une discipline scientifique, c'est un fait. Mais de nombreux domaines en arborent les codes sans en avoir la rigueur. Nos recherches sur le sujet visent à améliorer la capacité à discerner les pratiques valides des pseudo-sciences.

## S'Y RETROUVER DANS LES CATÉGORIES PSY (HPI, ZÈBRE, AUTISME...)

Autisme, TDAH, HPI, zèbre... la psychologie foisonne d'étiquettes, et toutes ne sont pas bonnes. Certaines catégories sont même sources de danger si on ne les comprend pas. Cette conférence introductive vous propose de découvrir quelques techniques pour démêler le vrai du faux et mieux comprendre l'état de la recherche en psychologie.



## LES PENSÉES INFLUENCENT-ELLES LA MATIÈRE ?

### EXPÉRIENCE DES POTS DE RIZ / M. EMOTO

Vous avez probablement déjà entendu dire que les émotions pouvaient avoir un impact direct sur la matière. Cette hypothèse fascinante a été mise à l'épreuve dans une expérience révélant que l'eau cristalliserait différemment en fonction de son traitement émotionnel. De nombreuses personnes sur Internet témoignent de cet effet sur des pots de riz. Mais qu'en est-il vraiment ? À partir d'une simple expérience, nous vous proposons de comprendre le fonctionnement d'un protocole scientifique.

## LE MYTHE DES FAUX SOUVENIRS INDUITS

Cette conférence explore le phénomène des faux souvenirs induits et les techniques qui permettent de les créer, comme la suggestion et l'exposition à des informations erronées. Nous examinerons l'impact de ces souvenirs sur les témoignages dans les procès et découvrirons des études clés, notamment celles d'Elizabeth Loftus. Vous apprendrez comment ces faux souvenirs se forment et comment développer une approche critique pour évaluer la fiabilité des souvenirs.



## TRANSURFING ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Le transurfing est une pratique qui prétend utiliser les principes de la physique quantique pour améliorer votre vie. Cette conférence vous donnera les outils nécessaires pour différencier les véritables applications de la physique quantique des interprétations malavisées et non prouvées. Plus généralement, elle explorera la manière dont le développement personnel utilise à mauvais escient les concepts scientifiques pour donner une illusion de "mieux-être" factice.

# DU RATIONALISME AU SCEPTICISME SCIENTIFIQUE

Les courants de pensée philosophique qui ont nourri la science sont nombreux, mais deux d'entre elles se démarquent : le scepticisme et le rationalisme. Encore aujourd'hui, des débats foisonnants permettent d'aller toujours plus loin sur notre manière de penser le monde grâce aux concepts scientifiques...



## **HISTOIRE DES MOUVEMENTS RATIONALISTES FRANCOPHONES**

Cette conférence introductive vous dressera le panorama des différents groupes francophones qui ont porté la science dans les débats publics. Découvrez comment ils ont bataillé pour faire comprendre l'intérêt de la recherche scientifique indépendante.

## **LES DEUX FAMILLES DU SCEPTICISME**

De plus en plus de personnes essayent de transmettre l'esprit critique au plus grand nombre. Si le projet fait consensus, il semble que le milieu est récemment secoué par un grand nombre de tensions et de disputes. Qu'est-ce qui se cache derrière l'idée de défendre la science et l'esprit critique ? Cette conférence va tenter d'explorer les origines de ces tensions.

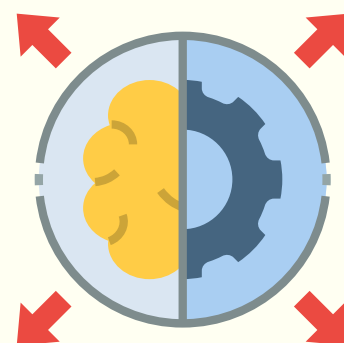


## **QUAND LA SOCIÉTÉ INFLUENCENT LES SCIENCES**

La phrase "la science est une croyance" cache un paradoxe. D'une part, elle laisse croire que "tout se vaut", ce qui est faux. Mais techniquement, elle est considérée comme vraie en philosophie des sciences. Découvrez avec cette conférence comment la science croise les points de vue, et comment des luttes sociales ont permis à certains groupes minorisés de faire valoir le leur.

## **L'ODYSSÉE DE LA RATIONALITÉ**

Ça veut dire quoi « être rationnel » ? Est-ce qu'on a raison quand on juge que les autres peuvent manquer de rationalité ? C'est associé à une idée de savoir argumenter, d'avoir une certaine logique, mais ce n'est pas clair. À travers l'histoire du concept, on va essayer de voir les définitions que ça peut recouvrir dans différentes disciplines : philosophie, économie, psychologie...





# CRÉATION ET LIBRE ARBITRE

Nous voulons explorer ici la nature complexe de la pensée humaine, de sa capacité à influencer et à être influencée. Nous abordons le rôle du libre arbitre et de la création intellectuelle, déconstruisant les idées préconçues et révélant comment ces processus sont façonnés par divers facteurs.

## HISTOIRE DU LIBRE-ARBITRE

Comment nos ancêtres définissaient-ils la liberté ? Cette conférence vous fera voyager de la philosophie antique aux débats récents en neurosciences et en intelligence artificielle. Nous examinerons comment l'humain a constamment redéfini sa place dans le monde et comment il pense pouvoir agir (ou non) sur celui-ci.



## CHAINES INVISIBLES : LE LIBRE ARBITRE ENTRE DÉTERMINISME ET LIBERTÉ

Qu'est-ce qui guide réellement nos décisions ? Est-ce vraiment nous ou y a-t-il des chaînes invisibles qui orientent nos choix ? Cette conférence explore le concept de libre arbitre dans le contexte du débat éternel entre déterminisme et liberté. Les participants seront invités à réfléchir sur l'impact des biais cognitifs, des déterminants génétiques et du contexte socioculturel sur nos choix, offrant une perspective riche et nuancée sur la question de l'autonomie humaine.

## ESPRIT CRITIQUE ET CRÉATION INTELLECTUELLE

### AU-DELÀ "DES GÉNIES" ET DES IDÉES RÉVOLUTIONNAIRE

Les idées et les créations intellectuelles ne surgissent pas de nulle part, mais sont façonnées par l'environnement et le contexte dans lequel elles émergent. Dans cette conférence, nous remettons en question l'idée qu'il existe des génies des sciences, de l'histoire ou d'autres domaines, qui apportent des idées complètement nouvelles révolutionnant le monde. Au lieu de cela, nous mettons en évidence comment ces penseurs sont constamment influencés par les idées et les penseurs précédents, ainsi que par le contexte social et culturel de leur époque.



# UNE AUTRE APPROCHE DES QUESTIONS SOCIO-SCIENTIFIQUES



Les questions socio-scientifiques sont des questions d'actualité qui demandent à la fois des connaissances scientifiques et politiques. Nous relevons le défi de les aborder sans essayer de tronquer un débat sur un aspect qui nous arrangerait.

## En cours





# ÉCLAIRER LE DÉBAT POLITIQUE

Et si on changeait notre manière de voir la politique ? Cette série vous propose des conférences participatives pour explorer de nouvelles façons d'appréhender les débats politiques. Notre association travaille à ce que chaque citoyen puisse s'appropriier plus facilement l'actualité qui les concerne.

## COMMENT ÉVALUER L'EFFICACITÉ D'UNE POLITIQUE PUBLIQUE ?

On a souvent tendance à opposer la science, qui se construit avec des expériences rigoureuses, et les idéologies politiques qui ignorent les données de la recherche. En réalité, de nombreuses études et expériences existent pour évaluer si les politiques publiques atteignent leurs objectifs. Venez découvrir la discipline hybride qu'est l'évaluation des politiques publiques.



## D'OÙ VIENT LA PENSÉE CONSPIRATIONNISTE ?

### SON HISTOIRE, SA PSYCHOLOGIE...

Depuis la pandémie de COVID-19, le complotisme est devenu un sujet médiatisé, et beaucoup en parlent sans vraiment connaître son histoire. Y a-t-il une psychologie particulière des complotistes ? Est-ce un phénomène si nouveau ? Cette conférence vous propose de remettre en question ce que vous pensiez savoir sur les origines du conspirationnisme.



## EST-CE QUE LES MILITANTS MANQUENT D'ESPRIT CRITIQUE ?

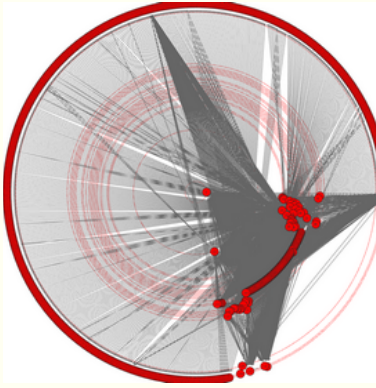
Qu'est-ce que cela signifie "être trop militant" ? Probablement quelque chose de négatif : le dogmatisme, l'incapacité de se remettre en question, d'ignorer d'une partie de la réalité... Bref, trop de politique tue l'esprit critique. Cependant, en lisant la psychologie politique, il semble que ce soit plus complexe. Et si finalement c'était l'inverse ? Cette conférence aidera à casser vos idées reçues en examinant la recherche scientifique sur ces sujets.



# LES DÉFIS DE L'INFORMATION

Dans un monde où l'information est omniprésente, il est crucial de comprendre comment notre esprit traite cette information et comment les médias influencent notre perception de la réalité. Ces conférences explorent le paysage médiatique contemporain, ainsi que les biais cognitifs et les défis de l'esprit critique à l'ère d'Internet et de la désinformation.

## **OUTILS ET STRATÉGIE DANS UNE ÉPOQUE DE DÉSINFORMATIONS**



Face à la profusion d'informations disponibles, que faire ? Enrichie d'exemples pratiques, de conseils stratégiques et de techniques vérifiables, cette session est une invitation à aiguiser votre discernement. Nous explorerons comment croiser les sources pour atteindre un consensus plus fiable et comment la reproductibilité des résultats peut guider notre quête de vérité. Rejoignez-nous pour une exploration approfondie de l'art de naviguer avec prudence et intelligence dans le paysage complexe de l'information moderne.

## **COMMENT LES MÉDIAS (MAL)TRAITE LA SCIENCE ?**

La recherche scientifique produit de nombreuses découvertes chaque année. Le monde médiatique, quant à lui, a d'autres enjeux, comme celui de capter régulièrement l'attention de ses spectateurs. Cette conférence passe en revue divers exemples de la manière dont les débats et les découvertes scientifiques sont importés dans les médias généralistes, pour le meilleur... et surtout pour le pire ! Nous proposerons également quelques outils pour mieux suivre les actualités scientifiques quand on est un non-expert.



## **L'ACCÈS À L'INFORMATION À L'ÈRE D'INTERNET**

À l'ère numérique, les sources d'information évoluent constamment. Découvrez les défis posés par la massification des réseaux sociaux, notamment les questions de désinformation, de confiance et de fracture numérique. Nous évaluerons également le niveau de confiance que les individus accordent à différentes sources d'information et comment ces perceptions influencent leurs comportements et leurs décisions.



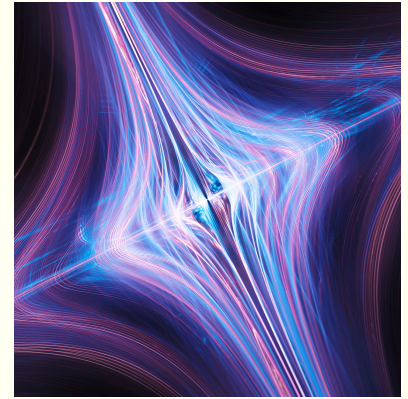


# CONTRE LES PSEUDO-SCIENCES

Tant d'autres disciplines se font passer pour des sciences sans en avoir la rigueur, les méthodes qui garantissent les résultats robustes. Voici encore quelques sujets qui ont été investigués par nos soins. On verra que ces pseudo-sciences se basent souvent sur de vraies théories scientifiques, mais en les appliquant à des terrains qui ne sont pas adaptés.

## **COMPRENDRE LES RÉALITÉS ET DISSIPER LES ILLUSIONS SUR LA MÉCANIQUE QUANTIQUE**

Cette conférence vise à éclairer et clarifier différents concepts de la mécanique quantique, souvent mal interprétés et utilisés à des fins non scientifiques. Nous explorerons des caractéristiques fascinantes, de l'intrication quantique à l'effet tunnel. Vous développerez un regard critique et une meilleure compréhension des enjeux liés à l'utilisation de la physique quantique dans des contextes inappropriés.



## **LA COMMUNICATION ANIMALE**

### **ENQUÊTE ET RÉFLEXIONS**

Discipline émergente qui promet une connexion télépathique avec les animaux, la communication animale fait de plus en plus parler d'elle. Nous partagerons notre expérience d'infiltration dans une formation pour découvrir ensemble les méthodes et pratiques de cette discipline. Les participants pourront voir comment ces croyances New Age gagnent en popularité et comment elles peuvent potentiellement détourner l'effort pour comprendre véritablement le comportement animal.

• •

## **LES MYSTÈRES DE L'EFFET PLACEBO**

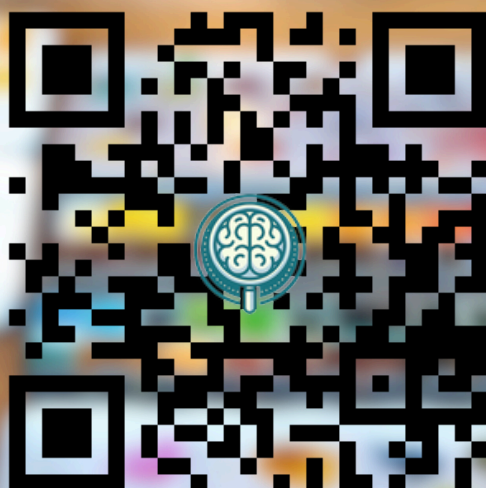
Imaginez que vous avez mal à la tête. On vous propose une gélule et, au bout de quelques instants, vous allez mieux ! « Ça marche ! » Oui, mais voilà, la gélule que l'on vous a administrée ne contenait en réalité aucun principe actif. Vos symptômes ont été traités avec un faux médicament : c'est ce qu'on appelle « l'effet placebo ». Souvent représenté comme un pouvoir mystérieux et inexploré de l'esprit sur le corps, qu'en est-il réellement ? Cet effet est-il vraiment si « magique » ? Peut-il soigner ? À travers des découvertes historiques et des cas pratiques, cette conférence propose de se pencher sur cette capacité (pas si ?) mystérieuse du corps humain.



# C'EST TOUT ?

NON ! Il y a encore des ateliers plus participatifs, et pleins d'autres sujets qui nous intéressent. Contactez-nous pour un programme adapté à vos envies !

[contact@mythodologie.fr](mailto:contact@mythodologie.fr)



**CONSULTEZ LA PAGE "SUJETS  
POTENTIELS" ET PROPOSEZ DES THÈMES !**



# NOS ATELIERS



## OPTIMISER LES DÉBATS AVEC LA LOGIQUE BAYÉSIENNE

Cet atelier vise à introduire un logiciel basé sur l'approche bayésienne, destiné à enrichir et améliorer la qualité des débats. Vous découvrirez comment il peut aider à naviguer plus efficacement dans les débats, en offrant une perspective plus nuancée et moins polarisée sur les divers points de vue. Les participants auront ensuite l'opportunité de tester cet outil et de réfléchir à tous les contextes où il peut être pertinent.

*Durée : 1h*

*Max : 20 personnes*



## LES OUTILS POUR CONSTRUIRE DE MEILLEURS ARGUMENTS

Comment nos arguments peuvent-ils être de meilleure qualité ? Nous vous proposons de découvrir plusieurs outils pour s'entraîner, soi-même et les autres, tels que l'argumentor et l'entretien épistémique. Ces outils visent à structurer et à renforcer vos arguments de manière plus rigoureuse et convaincante.

*Durée : 1h30*

*Max : 30 personnes*



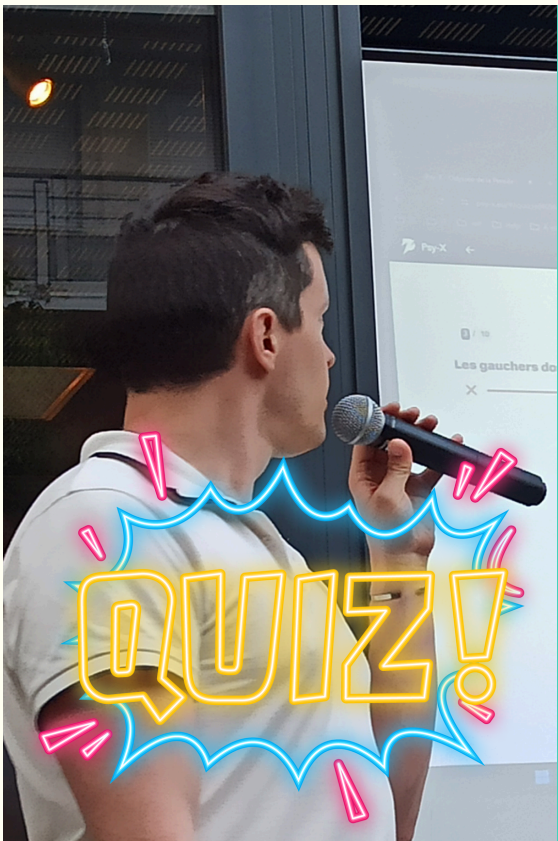


## DÉCRYPTER LES TECHNIQUES RHÉTORIQUES DANS LE DISCOURS POLITIQUE

Cet atelier vous fera découvrir plusieurs des techniques les plus utilisées dans les discours politiques. Aigüisez votre autodéfense intellectuelle grâce aux sciences politiques et à l'analyse de discours. L'objectif est de connaître la construction sur laquelle repose un certain nombre d'arguments fallacieux, afin de mieux les repérer dans le discours d'autrui ou dans les compositions écrites (articles, livres, etc.).

*Durée : 2h*

*Max : 20 personnes*



## QUIZ SCEPTIQUE SUR LES AFFIRMATIONS ÉTONNANTES, MAIS AUTHENTIQUES !

Dans ce monde moderne où l'information est à portée de main, nous sommes souvent bombardés de faits et de théories de toutes sortes. Cet atelier explorera une série d'affirmations étonnantes mais véridiques, défiant nos conceptions traditionnelles du monde. À partir de l'outil SpectraQuiz, nous aborderons les thèmes de la perception, de la pensée critique et de la nécessité de remettre constamment en question nos hypothèses.

*Durée : 1h*

*Max : 30 personnes*

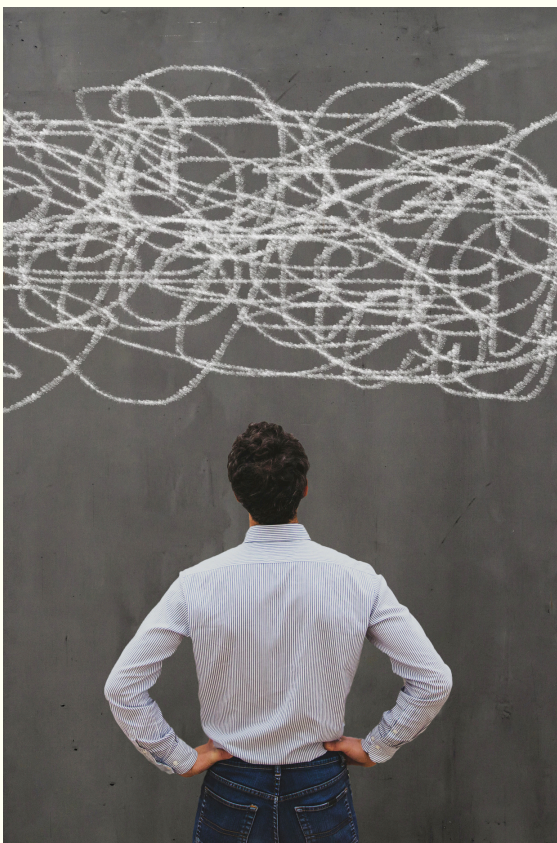


## REPÉRER LES DISCOURS BULLSHIT DANS LE MONDE DE L'ENTREPRISE

Marre de vous faire avoir par des coachs en entreprise sans formation ? Marre de vous retrouver face à des discours creux ? Nous aussi ! Le monde de l'entreprise est depuis quelques décennies infiltré par des personnes autoproclamées expertes proposant des conseils non basés sur des recherches scientifiques. À partir de quelques études de cas, apprenez à vos collaborateurs à se prémunir contre ces arnaques.

*Durée : 2h*

*Max : 40 personnes*



## APPRENDRE À DÉBATTRE SUR LES SUJETS COMPLEXES (QSS)

Chaque citoyen devrait être capable de se saisir de sujets complexes comme l'énergie ou la santé. Mais il est difficile d'être expert en tout, alors que faire ? Inspiré par les recherches les plus récentes sur le sujet, cet atelier innovant est idéal pour initier les adolescents et les adultes à la pensée critique. À partir d'une approche par l'argumentation, apprenez à mieux comprendre les questions socio-scientifiques les plus ardues.

*Durée : 2h*

*Max : 30 personnes*



# Ateliers pour enfants



## VÉRIFIER UNE INFORMATION SCIENTIFIQUE SUR INTERNET

On apprend de plus en plus à vérifier les informations que l'on voit sur Internet. Cependant, les questions scientifiques sont parfois négligées. Cet atelier propose des techniques accessibles à tout âge pour naviguer dans un univers d'information à profusion tout en sachant repérer les pseudo-sciences.

*Durée : 2h*

*Max : 40 personnes*



## POURQUOI ON A PEUR DES COMLOTISTES ?

Le complotisme et les dérives sectaires représentent des dangers réels, mais pourquoi suscitent-ils autant de peur ? Cet atelier explore les mécanismes psychologiques et sociaux qui rendent les théories du complot si attrayantes et dangereuses. Nous discuterons de l'impact du complotisme sur les individus et la société. À travers des exemples concrets et des études de cas, vous apprendrez comment identifier et contrecarrer les arguments complotistes et renforcer votre esprit critique.

*Durée : 2h*

*Max : 30 personnes*





## EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES INSOLITES

Plongez dans un univers où vos sens seront mis à l'épreuve ! Rejoignez-nous pour un atelier captivant qui combine illusions d'optique, expériences et réactions chimiques pour explorer la fiabilité de nos perceptions. Découvrez, à travers des activités interactives, comment nos observations directes peuvent nous tromper et pourquoi une approche scientifique rigoureuse est cruciale pour démêler les mystères et déconstruire les mythes. Cet atelier ludique et éducatif est parfait pour éveiller la curiosité scientifique chez les jeunes participants.

*Durée : 1h*

*Max : 20 personnes*



## LA PHILOSOPHIE POUR DÉVELOPPER UNE PENSÉE CRITIQUE

L'usage du questionnement philosophique est un outil puissant pour développer la pensée critique chez les enfants. Cet atelier invite les jeunes participants à explorer des notions profondes telles que la liberté, la justice et le bonheur. À travers des discussions guidées et des activités stimulantes, les enfants apprendront à poser des questions pertinentes, à analyser des idées complexes et à exprimer leurs propres points de vue de manière réfléchie. Cet atelier encourage la curiosité intellectuelle et aide les enfants à devenir des penseurs indépendants et éclairés.

*Durée : 1h*

*Max : 20 personnes*



# MYTHODOLOGIE

DÉCRYPTER LES MYTHES, ADOPTER LA MÉTHODE

2024